



Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Dem Zucker auf der Spur

am Montag, 11. November 2024 von 14 – 17 Uhr
im Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

Die meisten Kinder und auch viele Erwachsene lieben Süßigkeiten. Strikte Verbote sind kaum durchzusetzen und auch nicht sinnvoll. Viel wichtiger ist es, den Kindern den bewussten Umgang mit Leckereien ganz ohne schlechtes Gewissen zu vermitteln und versteckte Zuckerquellen aufzudecken.

Im **ersten Teil der Fortbildung** geht es um die Ernährungsempfehlungen für Kinder und wie ein bewusster Umgang mit Zucker gelingen kann. Dabei erfahren Sie, wie eine kindgerechte Verpflegung und die empfohlenen Lebensmittelmengen für verschiedene Altersstufen aussehen.

Im **zweiten Teil der Fortbildung** geht es in die Küche des Ernährungszentrums. Neben Hygiene, Arbeitssicherheit und Schneidetechniken werden wir uns mit der Methodik zur Anleitung von Kindern beschäftigen. Wir bereiten alltagstaugliche Snacks, Aufstriche und Desserts zu. Selbstverständlich erhalten Sie die Rezeptsammlung, um die Ideen auch in Ihrer Einrichtung umsetzen zu können.

Bitte Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Reste mitbringen.

Referentin: Katrin Haag, BeKi-Referentin

Kosten: 7 € für Lebensmittel & Unterlagen, Bezahlung in bar vor Ort

Ort: Ernährungszentrum Mittlerer Neckar
Hindenburgstraße 30/1, 71638 Ludwigsburg

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen

Anmeldung bis Montag, 04.11.2024, unter:

<https://ludwigsburg.landwirtschaft-bw.de/Lde/Startseite/Ernaehrungszentrum+Mittlerer+Neckar/Veranstaltungen>



Änderungen bzw. Absagen vorbehalten.



You Tube





Die Fortbildungen werden durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der **BeKi-Koordinatorin**

Franziska Bartek

Telefon: 07141/144-43124

Mail: Franziska.Bartek@landkreis-ludwigsburg.de

Ernährungszentrum Mittlerer Neckar

Hindenburgstraße 30/1

(Post: Hindenburgstr. 40)

71638 Ludwigsburg

Telefon:

07141 – 144 2701

Fax:

07141 – 144 59927

E-Mail-Adresse:

ernaehrung@landkreis-ludwigsburg.de

Öffnungszeiten des Ernährungszentrums:

Montag - Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr

Montag: 13.30 – 15.30 Uhr

Donnerstag: 13.30 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

